

Restaurante

Solar do Bacalhau

Coimbra

Cozinha Tradicional Portuguesa



PETISCOS E ENTRADAS

Sopa do dia	3.00 €
Azeite (5cl)	1.75 €
Pão	1.00 € unid.
Manteiga	1.00 € unid.
Azeitonas	1.95 €
Queijo fresco	3.50 €
Queijo fresco com presunto	7.50 €
Queijo fresco com tomate	4.95 €
Queijo da Serra	8.50 €
Queijos individuais	5.00 €
Chouriça nacional assada	8.50 €
Salpicão do lombo	7.50 €
Gambas à casa	18.00 €
Presunto e enchidos (prato)	9.50 €
Presunto tradicional nacional	7.00€

ENTRADAS DE BACALHAU

Bolinhos de bacalhau tradicional	1.10 € unid.
Pataniscas de bacalhau	8.00 € 4 unid.
Punheta de bacalhau	6.50€
Carpaccio de bacalhau	12.50€
Tirinhas de bacalhau panadas com molho agridoce	7.50€

PARA DUAS PESSOAS

Entradas à Solar (2Pax) (Pataniscas e bolinhos de bacalhau, queijo cabra, presunto, punheta de bacalhau e azeitonas)	15.50 €
Tábua mista (2Pax) Misto de enchidos e queijos com doce de abóbora	18.00 €
Fritura à Solar (2Pax) (Bolinhos de bacalhau, tirinhas de bacalhau e pataniscas de bacalhau)	13.00€

BACALHAU

Lombo à lagareiro

Bacalhau na brasa com azeite e alho, batata a murro e couve

23.50 €

Posta tradicional à lagareiro

Bacalhau na brasa com azeite e alho, batata a murro e couve

19.50 €

Lombo no forno

Bacalhau assado no forno com crosta de broa de milho, batata a murro e couve

23.50 €

Posta tradicional à transmontana

Bacalhau frito, misto de cebola e pimentos, presunto e maionese servido com batata frita

19.50 €

Lombo à transmontana

Bacalhau frito, misto de cebola e pimentos, presunto e maionese servido com batata frita

23.50 €

Posta tradicional no forno

Bacalhau com crosta de broa de milho

19.50 €

Lombo cozido com todos

Bacalhau cozido, batata cozida, grão, couve, ovo e cenoura

23.50 €

Posta tradicional em crosta de alheira

Bacalhau assado, batata a murro e couve

19.50 €

Lombo em crosta de alheira

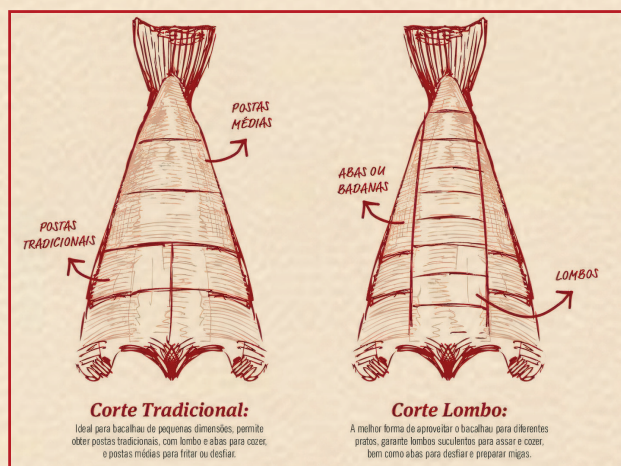
Bacalhau assado, batata a murro e couve

23.50 €

Posta tradicional à Braga

Bacalhau em cebolada com batata frita

19.50 €



Badana à lagareiro

Bacalhau na brasa com azeite e alho, batata a murro e couve

15.50 €

Rabo à lagareiro

Bacalhau na brasa com azeite e alho, batata a murro e couve

16.50 €

Badana frita

Bacalhau frito com arroz de tomate

16.50 €

Rabo à transmontana

Bacalhau frito, misto de cebola e pimentos, presunto e maionese servido com batata frita

17.00 €

Badana à transmontana

Bacalhau frito, misto de cebola e pimentos, presunto e maionese servido com batata frita

16.50 €

Rabo cozido com todos

Bacalhau cozido, batata cozida, grão, couve, ovo e cenoura

16.50 €

Pataniscas com arroz de tomate 16.50 €
Bacalhau desfiado, farinha, pimento, cebola, ovos e salsa

Bolinhos com arroz de feijão 16.50 €
Bacalhau desfiado, batata, cebola, alho e salsa

Arroz de bacalhau 16.50 €
Arroz caldoso de bacalhau

Bacalhau no pão 20.50 €
Bacalhau grelhado, lascado servido em pão de semente com batata a murro e cebolada

Bacalhau à brás 14.50 €
Bacalhau desfiado, batata palha, ovo e cebola

Bacalhau à brás com gambas 16.50 €
Bacalhau desfiado, batata palha, ovo, cebola e gambas

Bacalhau com natas 14.50 €
Bacalhau desfiado, batata aos cubos, natas e bechamel gratinado

Bacalhau à Zé do Pipo 23.50 €
Lombos de bacalhau cozido com cebolada e maionese gratinado acompanha puré

Bacalhau à COIMBRA 19.50 €
Filetes de bacalhau panado em cebolada com batata frita e ovo no forno

Bacalhau Confitado com citrinos 23.50 €
Bacalhau cozinhado em azeite a baixa temperatura

Açorda de bacalhau no pão 18.50 €
Bacalhau lascado, pão, ovos e coentros

PARA DUAS PESSOAS

Espetada de bacalhau com gambas 47.50 €
Servido com batata a murro e legumes do dia

Lombos de Bacalhau em Duo 46.00 €
Lombo de bacalhau em crosta de alheira, servido com batata à Chef
Bacalhau à Solar - lombo de bacalhau frito, cebola, pimento, tomate e ovo cozido, servido com batata frita)

Posta de Bacalhau em Duo 38.00 €
Posta de bacalhau em crosta de alheira, servido com batata à Chef
Bacalhau à Solar - posta de bacalhau frito, cebola, pimento, tomate e ovo cozido, servido com batata frita)

Travessa "Mar do Norte" 69.50 €
Lombo à lagareiro, Posta tradicional crosta de alheira, Rabo ao forno, Badana à transmontana

PEIXE

Robalo grelhado *	15.50 €
Dourada grelhada *	15.50 €
Salmão grelhado *	21.00 €
* Acompanhamento, salada e batata	
Arroz de gambas Arroz caldoso de gambas	17.50 €
Arroz de polvo Arroz caldoso de polvo	21.00 €
Polvo à lagareiro Polvo na brasa com azeite e alho, acompanha batata a murro e couve	24.90 €
Filetes de polvo c/ arroz de tomate	24.90 €
Açorda de gambas no pão Gambas, pão, ovos e coentros	18.50 €
Arroz de bacalhau Arroz caldoso de bacalhau	16.50 €
Açorda de bacalhau no pão Bacalhau lascado, pão, ovos e coentros	18.50 €

PARA DUAS PESSOAS

Misto de peixe grelhado	41.00 €
Espetada de bacalhau com gambas Servido com batata a murro e legumes do dia	47.50 €
Travessa "Mar do Norte" Lombo à lagareiro, Posta tradicional crosta de alheira, Rabo ao forno, Badana à transmontana	69.50 €



CARNE

Arroz de galo	16.50 €
Lombinho de porco grelhado com ananás e gambas *	16.50 €
Lombinho de porco com molho à Solar	16.50 €
Lombinho de porco com misto de cogumelos selvagens*	16.50 €
Secretos de porco preto grelhados na brasa com anânas e gambas*	17.50 €
Picanha na brasa*	18.00 €
Vazia com misto de cogumelos selvagens*	21.00 €
Bife da vazia c/ molho à Solar*	19.50 €
<small>Bife da vazia frito, molho de mostarda e natas</small>	
Bife da vazia c/ queija da Serra da Estrela*	21.00 €
Vazia grelhada (na brasa)*	18.00 €
Vazia 5 pimentas	21.00 €
Lombinho de vitela grelhado*	27.50 €
Lombinho de vitela com misto de cogumelos selvagens	29.50 €
Lombinho de vitela 5 pimentas	29.50 €

* Inclui um acompanhamento à escolha: Batata frita, Batata do Chef, Legumes do dia, arroz branco ou arroz de feijão

ACOMPANHAMENTOS

Batata do chef (batata salteada com cebola e chouriço)	3.00 €
Batata frita, legumes do dia e arroz basmati	3.00 €
Arroz de feijão	6.50 €

PARA DUAS PESSOAS

Misto de carnes com arroz de feijão	45.00 €
Grelhada mista de porco	35.00 €
<small>Misto de carnes de porco, com batata frita e salada mista</small>	
T-Bone	Kg 65.00 €
Tomahawk	Kg 65.00 €

SALADAS

Salada Mista	5.50 €
Salada de Rúcula	7.00 €
Salada de Tomate	4.00 €

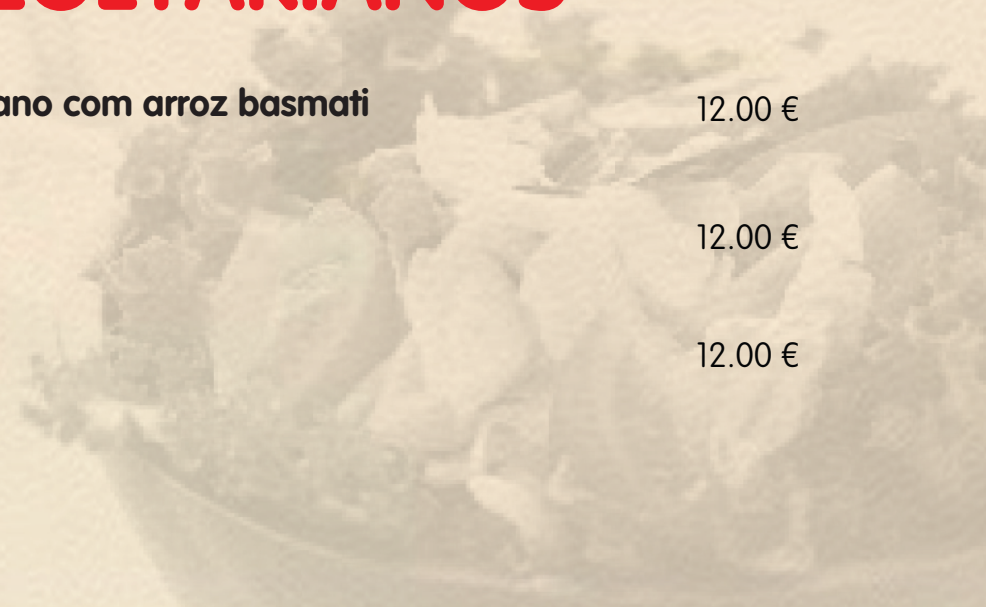
MENU INFANTIL

Menu disponível para Crianças até 10 anos.

Panadinhos de frango	10.50 €
Panadinhos de peixe	10.50 €
Panadinhos de porco	10.50 €
Bitoque Acompanha arroz e batata frita	10.50 €

VEGETARIANOS


Hambúrguer vegetariano com arroz basmati	12.00 €
Arroz de legumes	12.00 €
Arroz de cogumelos	12.00 €



SOBREMESAS

Tarte de maçã com bola de gelado	4.50 €
Cheesecake	5.50 €
Mousse de chocolate	4.75 €
Requeijão com doce de abóbora ou mel	5.50 €
Tarte de amêndoa	5.50 €
Bolo de chocolate	5.50 €
Doce da casa (Torta laranja, bolo de chocolate e 2 bolas de gelado)	9.50 €
Torta de laranja à Solar	5.00 €
Bolo de bolacha de café	5.00 €
Fruta da época (nacional ou tropical)	3.75 €
Salada de frutos	4.50 €
Pudim de ovos	4.50 €
Bola de gelado	3.00 € unid.

DOCES CONVENTUAIS

Pastel de Tentúgal 	3.50 € unid.
Queijadinha	3.50 € unid.
Doce do Solar (para duas pessoas) (Queijadinha e pastel de Tentúgal com gelado de baunilha artesanal)	9.50 €

PEÇA AS NOSSAS SOBREMESAS SUGESTÃO

Tabela 1. Lista de substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, de acordo com o anexo II, do Regulamento nº 1169/2011.

Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias
1. Cereais que contêm glúten, nomeadamente: trigo (tal como espelta e trigo Khorasan), centeio, cevada, aveia ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base destes cereais, excetuando: a) Xaropes de glicose, incluindo dextrose, à base de trigo; b) Maltodextrinas à base de trigo; c) Xaropes de glicose à base de cevada; d) Cereais utilizados na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola
2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos.
3. Ovos e produtos à base de ovos.
4. Peixes e produtos à base de peixe, excetuando: a) Gelatina de peixe usada como agente de transporte de vitaminas ou de carotenóides; b) Gelatina de peixe ou ictiocola usada como clarificante da cerveja e do vinho;
5. Amendoins e produtos à base de amendoins;
6. Soja e produtos à base de soja, excetuando: a) Óleo e gordura de soja totalmente refinados ; b) Tocoferóis mistos naturais (E 306), D-alfa-tocoferol natural, acetato de D-alfa-tocoferol natural, succinato de D-alfa-tocoferol natural derivados de soja; c) Fitoesteróis e ésteres de fitoesterol derivados de óleos vegetais produzidos a partir de soja; d) Éster de estanol vegetal produzido a partir de esteróis de óleo vegetal de soja;
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose), excetuando: a) Lactosoro utilizado na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola; b) Lactitol;
8. Frutos de casca rija, nomeadamente, amêndoas (<i>Amygdalus communis</i> L.), avelãs (<i>Corylus avellana</i>), nozes (<i>Juglans regia</i>), castanhas de caju (<i>Anacardium occidentale</i>), nozes pécan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), castanhas do Brasil (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistácios (<i>Pistacia vera</i>), nozes de macadâmia ou do Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e produtos à base destes frutos, com exceção de frutos de casca rija utilizados na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola;
9. Aipo e produtos à base de aipo;
10. Mostarda e produtos à base de mostarda;
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo;
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l em termos de SO ₂ total que deve ser calculado para os produtos propostos como prontos para consumo ou como reconstituídos, de acordo com as instruções dos fabricantes;
13. Tremoço e produtos à base de tremoço;;
14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

(de acordo com o n.º 3, do art.º 135.º do Decreto-Lei n.º 10/2015 de 16 de Janeiro)

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluído o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo Cliente ou por este for inutilizado. Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações (DL n.º156/2005, de 15 de setembro com alterações introduzidos até ao DL n.º24 2/2012, de 7 de novembro).

Entidade competente: ASAE Autoridade de Segurança Alimentar e Económica

Morada: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 1269-274 LISBOA

Entidade Exploradora: Opinião Suculenta Lda. Rua Jardim do Regedor, n.37 2.º, 1150-193 Lisboa

IVA incluído à taxa legal em vigor.

Preços com IVA à taxa legal

Aceitamos pagamentos por Multibanco, Visa e Mastercard